

# Фитнес клуб МОЛОДОСТЬ

## Тихоокеанская 204 расписание с 1 июля 2020г.

Ост. Завод Сплав, Памятник морякам, Дальэлектрон 9 этаж

### Зал Йоги

Пн.	Вт	Ср	Чт.	Пт.	Сб.	Вск
11.00-12.30 <b>Йога</b> Начинающие Екатерина Р.	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия	11.00-12.30 <b>Йога</b> Начинающие Екатерина Р.	запись на индивидуальные занятия	10.00-11.30 <b>Йога</b> Начинающие Екатерина Р.	запись на индивидуальные занятия
запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия
запись на индивидуальные занятия	19.00-20.30 <b>Йога</b> Начинающие Екатерина Р.	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия	19.00-20.30 <b>Йога</b> Начинающие Екатерина Р.	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия

### Зал Аэробики и Танцев

Пн.	Вт	Ср	Чт.	Пт.	Сб.	Вск
запись на индивидуальные занятия	10:00-11:00 <b>Pilates Mat Class</b> Юлия С.	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия	10:00-11:00 <b>Pilates Mat Class</b> Юлия С.	10.00 – 11.00 <b>Калланетика</b> Роза	запись на индивидуальные занятия
запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия	11.00 – 12.00 <b>Стрейчинг</b> Роза	запись на индивидуальные занятия
19.00-20.00 <b>Фитнес Аэробика кардио</b> Юлия С.	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия	19.00-20.00 <b>Фитнес Аэробика кардио</b> Юлия С.	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия
20.00-21.00 <b>Калланетика</b> Роза	запись на индивидуальные занятия	20.00-21.00 <b>Стрейчинг</b> Роза	20.00-21.00 <b>Калланетика</b> Роза	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия

**Администратор:** Будние дни: с 13.00 – 20.00, суббота с 10:00 – 14:00

**Тренажерный зал:** Будние дни: с 13.00 до 20.00

➤ **Летний Творческий Танцевальный Йога Лагерь с 6-17 июля:**  
для детей 7-12 лет. Продолжительность : понедельник – пятница с 10:00 до 18:30. Стоимость: до 4 июля – 8500 рублей, после – 9000. Все включено. Если двое детей из одной семьи скидка 10%.

# Детский Центр МОЛОДОСТЬ

## Тихоокеанская 204 расписание с 1 июля 2020г.

Ост. Завод Сплав, Памятник морякам, «Дальэлектрон» 9 этаж

### От 3-6 лет

Пн.	Вт	Ср	Чт.	Пт.	Сб.	Вск
<b>Набор группы</b> 17.30–18.15 ДЗ <b>Развивающие занятия «Семь гномов»</b> 3-6 лет Юлия С.	запись на индивидуальные и логопедические занятия	запись на индивидуальные и логопедические занятия	<b>Набор группы</b> 17.30–18.15 ДЗ <b>Развивающие занятия «Семь гномов»</b> 3-6 лет Юлия С.	запись на индивидуальные и логопедические занятия	<b>Набор группы</b> 10.00–10.45 ДЗ <b>Развивающие занятия «Семь гномов»</b> 3-6 лет Юлия С.	запись на индивидуальные и логопедические занятия
<b>Набор группы</b> 18.15–19.00 ЗТ <b>Танцевальная ритмика</b> 3-6 лет Юлия С.	запись на индивидуальные и логопедические занятия	запись на индивидуальные и логопедические занятия	<b>Набор группы</b> 18.15–19.00 ЗТ <b>Танцевальная ритмика</b> 3-6 лет Юлия С.	запись на индивидуальные и логопедические занятия	<b>Набор группы</b> 10.45–11.30 ЗТ <b>Фитбол + Профилактика сколиоза и плоскостопия</b> 3-6 лет Юлия С.	запись на индивидуальные и логопедические занятия
<b>Набор группы</b> 19.00–20.00 ДЗ <b>ИЗО студия</b> 3-6 лет Надежда К.	запись на индивидуальные и логопедические занятия	запись на индивидуальные и логопедические занятия	<b>Набор группы</b> 19.00–20.00 ДЗ <b>ИЗО студия</b> 3-6 лет Надежда К.	запись на индивидуальные и логопедические занятия	<b>Набор группы</b> 11.30–12.30 <b>Шахматно-шашечный клуб</b> 3-6 лет Юлия С.	запись на индивидуальные и логопедические занятия

### От 7-12 лет Продленка +Лагерь

Пн.	Вт	Ср	Чт.	Пт.	Сб	Вск
запись на индивидуальные и логопедические занятия	15.00–16.00 <b>АЙКИДО</b> 7-12 лет Роман (опл. отдельно).	запись на индивидуальные и логопедические занятия	15.00–16.00 <b>АЙКИДО</b> 7-12 лет Роман (опл. отдельно).	запись на индивидуальные и логопедические занятия	15.00–16.00 <b>АЙКИДО</b> 7-12 лет Роман (опл. отдельно).	запись на индивидуальные и логопедические занятия
Продлёнка 13.30–15.00 <b>Школа Кирилла и Мефодия</b> 7-12лет Андрей	Продлёнка 13.30–15.00 УЗ <b>Повторение школьной программы: Чтение, Письмо, Счет, Окруж мир</b> Надежда К.	Продлёнка 13.30–15.00 УЗ <b>Повторение школьной программы: Чтение, Письмо, Счет, Окруж мир</b> Надежда К.	Продлёнка 13.30–15.00 <b>Школа Кирилла и Мефодия</b> 7-12лет Андрей	Продлёнка 13.30–15.00 УЗ <b>Повторение школьной программы: Чтение, Письмо, Счет, Окруж мир</b> Надежда К.	16.00–17.00 <b>КОБУ-ДО</b> 7-12 лет Роман (оплач. отдельно)	запись на индивидуальные и логопедические занятия
Продлёнка 15.00–16.00 УЗ <b>Полдник +МК по Кулинарии и Ведению дом. хозяйства</b> Андрей	Продлёнка 15.00–15.30 <b>Полдник</b>	Продлёнка 15.00–15.30 <b>Полдник</b>	Продлёнка 15.00–16.00 УЗ <b>Полдник +МК по Кулинарии и Ведению дом. хозяйства</b> Андрей	Продлёнка 15.00–15.30 <b>Полдник</b>	запись на индивидуальные и логопедические занятия	запись на индивидуальные и логопедические занятия
16.00-17.30 УЗ <b>Шахматы и Логические игры</b> 7-12 лет Андрей	<b>15.30–17.00 ДЗ</b> <b>ИЗО</b> 7-12 лет Надежда К.	<b>15.30–17.00 ЗТ</b> <b>Танцевальная студия Contemporary</b> 7-12 лет Альвина	16.00-17.30 УЗ <b>Шахматы и Логические игры</b> 7-12 лет Андрей	15.30–17.00 ЗТ <b>Танцевальная студия Contemporary</b> 7-12 лет Альвина	запись на индивидуальные и логопедические занятия	запись на индивидуальные и логопедические занятия
17.30-18.30 ЗЙ <b>Детская йога «Здоровые спинки»</b> 7-12 лет Андрей	<b>17.00–18.30</b> <b>Мягкая Игрушка</b> Надежда К.	<b>17.00–18.30 ДЗ</b> <b>Бисероплетение</b> 7-12 лет Надежда К.	17.30-18.30 ЗЙ <b>Детская йога «Здоровые спинки»</b> 7-12 лет Андрей	17.00–18.30 ДЗ <b>Бисероплетение</b> 7-12 лет Надежда К.	запись на индивидуальные и логопедические занятия	запись на индивидуальные и логопедические занятия
<b>Набор группы</b> 18.30-19.30 <b>Разговорный Английский</b> 7-12 лет Оксана	запись на индивидуальные и логопедические занятия	запись на индивидуальные и логопедические занятия	<b>Набор группы</b> 18.30-19.30 <b>Разговорный Английский</b> 7-12 лет Оксана	запись на индивидуальные и логопедические занятия	запись на индивидуальные и логопедические занятия	запись на индивидуальные и логопедические занятия

ДЗ – детский зал; ЗЙ – зал йоги; ЗТ – зал танцев, УЗ – учебный зал - выделено новое в расписании