

Центр Классической Йоги «Натараджа»

расписание с 13 июля 2022г.

ул. Комсомольская, 62 (ост. Сапоро, Площадь Славы, Речной Вокзал)

Большой зал (вместимость 20 человек)

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вск
7:00-8:00 Йога Начинающие Аня Л. скидка 30%	7:00-8:00 Йога Начинающие Ольга С. скидка 30%	7:00-8:00 Йога Начинающие Лена Л. скидка 30%	7:00-8:00 Йога Начинающие Аня Л. скидка 30%	7:00-8:00 Йога Начинающие Ольга С. скидка 30%	7:00-8:00 Йога Начинающие Наталья Р. скидка 30%	7:30-11:00 Школа инструкторов Классической йоги (закрытая группа)
8:00-9:00 Йога Начинающие Аня Л. скидка 30%	8:00-9:00 Йога Начинающие Ольга С. скидка 30%	8:00-9:00 Йога Начинающие Лена Л. скидка 30%	8:00-9:00 Йога Начинающие Аня Л. скидка 30%	8:00-9:00 Йога Начинающие Ольга С. скидка 30%	8:00-9:30 Йога Начинающие для Спина Аня Х. скидка 30%	
9:30-11:00 Йога Начинающие Юлия К	9:30-11:00 Йога Начинающие + Медитация Аня Л.	9:30-11:00 Йога Начинающие Лена Л.	9:30-11:00 Йога Начинающие Юлия К	9:30-11:00 Йога Начинающие + Медитация Лена Л.	9:30-11:00 Йога Начинающие Аня Л.	11:00-12:30 Йога Начинающие Женский класс Катя К.
11:30-13:00 Йога Айензара Начинающие Галина	11:30-13:00 Йога Начинающие Лена Л.	11:30-13:00 Йога Начинающие для Спина Лена Ф.	11:30-13:00 Йога Айензара Начинающие Галина	11:30-13:00 Йога Начинающие Лена Л.	11:00-12:00 Класс Пранаяма и Медитации Женя М.	12:30-14:00 Йога Начинающие Юлия К.
13:00-14:00 Йога начинающие для спины Галина	13:00-14:30 Йога Начинающие Марина П.	13:00-14:30 Йога Начинающие Лена Ф.	13:00-14:00 Йога начинающие для спины Галина	13:00-14:30 Йога Начинающие Аня Л.	12:00-13:30 Релакс йога Начинающие Женя М.	14:00-15:00 Детская йога "Здоровые спинки" 7-12 лет Юля К.
16:00-17:00 Молодежная Йога 13-17 лет Марина П.	запись на индивидуальные занятия	16:00-17:00 Детская йога "Здоровые спинки" 7-12 лет Юлия К. (по записи)	16:00-17:00 Молодежная Йога 13-17 лет Марина П.	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия	15:00-16:00 Логические игры 7-12 лет Юля К.
18:00-19:00 Йога Начинающие Аня Л.	запись на индивидуальные занятия	17:00-18:30 Йога Начинающие Юлия К.	18:00-19:00 Йога Начинающие Аня Л.	17:00-18:00 Детская йога "Здоровые спинки" 7-12 лет Юлия К. (по записи)	16:00-17:30 Йога Начинающие для Спина Катя К.	16:00-17:30 Йога Начинающие для Спина Марина П.
19:00-20:30 Йога Начинающие для Спина Аня Л.	18:30-19:30 Йога для Спина Тимофей	18:30-20:00 Йога Начинающие Юлия К.	19:00-20:30 Йога Начинающие для Спина Аня Л.	18:30-19:30 Йога для Спина Юлия К.	17:30-18:30 Йога Начинающие Елена К.	18:00-19:30 Кочин йога 55-65+ Татьяна оплач.отдельно
До 22.07 20:30-21:30 Йога Начинающие Надежда Б.	19:30-21:00 Йога Средняя Тимофей	20:00-21:00 Йога Динамическая Юлия К. (по записи)	До 22.07 20:30-21:30 Йога Начинающие Надежда Б.	19:30-21:00 Йога Средняя Юлия К.	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия

- выделено новое в расписании

Семинары, лекции, мастер классы, акции:

Центр Классической Йоги «Натараджа»

расписание с 13 июля 2022г.

ул. Комсомольская, 62 (ост. Саппоро, Площадь Славы, Речной Вокзал)

Средний зал (вместимость 8 человек)

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вск
С 16 июля 7:00-8:00 Йога Начинающие Юлия С. скидка 30%	запись на индивидуальные занятия	7:00-8:00 Йога Начинающие Мария Ш. скидка 30%	запись на индивидуальные занятия	7:00-8:00 Йога Начинающие Ярослав скидка 30%	8:00-9:00 Аштанга Виньяса Начинающие Наталья Р. скидка 30%	8:00-9:30 Йога Начинающие Галина скидка 30%
Набор группы 9:30-10:30 Детская йога "Здоровые спинки" 7-12 лет Юля Т.	8:00-9:00 Йога Начинающие Екатерина Т. скидка 30%	запись на индивидуальные занятия	Набор группы 9:30-10:30 Детская йога "Здоровые спинки" 7-12 лет Юля Т.	запись на индивидуальные занятия	9:00-10:30 Йога Начинающие Женский класс Юлия Т. (по записи)	Набор группы 9:30-11:00 Йога Начинающие
11:00-12:30 Йога для Беременных Алеся А. (по записи)	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия	11:00-12:30 Йога для Беременных Алеся А. (по записи)	запись на индивидуальные занятия	С 8 августа 10:30-11:30 Йога Начинающие Ольга А.	запись на индивидуальные занятия.
15:00-16:30 Йога для Старшего возраста Лена Л. скидка 30%	запись на индивидуальные занятия.	запись на индивидуальные занятия.	15:00-16:30 Йога для Старшего возраста Лена Л. скидка 30%	запись на индивидуальные занятия ²	12:00-13:30 Йога Начинающие Лена Ф.	Набор группы 14:00-15:00 Восточная пластика Роксана
запись на индивидуальные занятия.	запись на индивидуальные занятия.	17:00-18:00 Йога Начинающие Анастасия К.	17:30-18:30 Йога Начинающие Екатерина Т.	запись на индивидуальные занятия.	13:30-14:30 Йога Начинающие Юлия С.	запись на индивидуальные занятия.
18:30-20:00 Йога Начинающие Юлия К.	С 8 августа 18:00-19:00 Йога Начинающие Ольга А.	запись на индивидуальные занятия.	18:30-20:00 Йога Начинающие Юлия К.	запись на индивидуальные занятия.	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия
20:00-21:30 Йога Начинающие Женя М.	19:00-20:30 Йога Начинающие Галина	19:00-20:30 Йога Начинающие Марина П.	20:00-21:30 Йога Начинающие Женя М.	19:00-20:30 Йога Начинающие Галина	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия

Малый зал (вместимость 2 человека) – запись на индивид. занятия и массаж

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вск
запись на индивидуальные занятия и Массаж						

Семинары, лекции, мастер класса, акции:

➤ с 20 по 28 августа – Йога-Ретрит
на Японском море

Телефон:

70-53-53

www.yoga-khv.ru

@yoga_khv_nataradja

Филиал в Северном:

Тихоокеанская 204,

т.20-31-10